



シマを作って 食べよう会



大張地区の第5回ねむたまつりでザンビアの主食「シマ」を出品します。「シマ」をみんなで食べて、丸森ザンビアプロジェクトを盛り上げよう！

私たちザンビアの国民食「シマ」をぜひ食べてみてください！

日時:2017年7月23日(日)
10時から

場所:大張小学校

※調理参加者を募集！！

会費:無料

定員:20人 **※要申し込み**

☆ねむたまつり参加者には50食限定でご用意します。ぜひご賞味ください！

ザンビアの主食
「シマ」



●講師のご紹介●

水島 万貴(まき)さん
青年海外協力隊員としてザンビアで活動。今回はその経験を活かし「丸森ザンビアプロジェクト」のサポーターとしてシマの作り方を教えてください。その他の元協力隊員もスタッフとして参加してくれます。

シマはザンビアでの主食として、野菜や肉、魚、豆などを一緒に手で食べます。トウモロコシの粉をお湯と練って作るの、とっても簡単ですよ。レシピを知りたい方はぜひ講師の先生に聞いてみてください。



お問い合わせ・お申込み先
耕野まちづくりセンター
Tel : 0224-75-2134 (土日祝日を除く、9:00~17:00)
Fax : 0224-73-5007
E-mail : koya-kou@town.marumori.miyagi.jp